

Tirsdag 17. oktober

Kl 17.00 - 21.30

Flatbrødkurs

Instruktører: Anne Heistad og
Borgny Holseng

Sted/påmelding: Arv Lokalmat
tlf/sms 464 22 443

Pris: 490,-

Å bake sitt eget flatbrød er både artig og nyttig.

Flatbrød er tradisjonsmat fra
tidenes morgen, sunt og godt
uten tilsetningsstoffer, og kan
lagres lenge.



MEIRSMÅK har vært så
heldige å få Snåsas egne
"bakstjerringer", Anne
Heistad og Borgny Holseng
til å stille som instruktører.
På ARV vil kurset foregå på
kjøkkenet med god plass
til både kjevling og steking.
Vi får lære hvordan en god
leiv blir til, hvordan den best
kjevles og stekes. Det vil bli
en enkel servering i løpet av
kurskvelden.

Onsdag 18. oktober

Kl 17.00 - 21.30

Kurs i piletreffletting

Instruktør: Bjørg Kristin Aamodt
Sted/påmelding: Arv Lokalmat
tlf/sms 464 22 443

Pris: 490,-

Bjørg Kristin Aamodt har drevet
med pilfletting som hobby
siden høsten 2018.

Hun bor på et småbruk i Stjørdal/
Hegra og dyrker pil på gården.

"Kanskje har jeg Norges
nordligste lille pilåker"



Bjørg Kristin har gått i skole
hos kjente pilmakere og holdt
flere kurs i fletting av espalier
og lyslykter. Nå gleder hun
seg til å holde kurs i Snåsa.

For å lage lyslykta trengs det
et glass, uten lokk, type to
liter Norgesglass passer aller
best. Ta med det glasset du
ønsker å forandre til ei lyslykt,
ta også med ei skoese, det
trengs som «verktøy» i selve
flettearbeidet.

Velkommen